



ASD Cambiaghese
1961



Ritiro precampionato 2017-2018

Cari Genitori,

visto l'ottimo risultato riscosso lo scorso anno, proponiamo anche per quest'anno, ai nostri atleti (Giovanissimi 04, Esordienti 05 e 06) il ritiro precampionato sulle splendide strutture di Chiesa in Valmalenco (SO), ritenendolo un momento privilegiato sia sotto l'aspetto educativo che quello sportivo e un'opportunità per iniziare in modo stimolante e proficuo la stagione sportiva

Non è una proposta vincolante per l'iscrizione alle nostre attività, ma, in considerazione dell'importanza che una convivenza guidata può assumere nel cammino educativo di ciascuno, vi chiediamo di prendere in considerazione la proposta.

Il ritiro sarà curato in prima persona dagli allenatori e dagli istruttori qualificati dell'Asd cambiaghese.

IL RITIRO SI SVOLGERA':



LOCALITA':
CHIESA IN VALMALENCO (SO)
HOTEL:
www.hotel-funivia.it
www.hotelreziavalmalenco.it
Periodo: 07-10 settembre
2017



Programma:

- Partenza:** giovedì 07/09 ore 07:00
- Dove:** via IV Novembre (piazzale centro Sportivo) Cambiago
- Come:** in pullman
- Ritorno:** Domenica 10/09 dopo pranzo

La giornata tipo:

- ore 07:30** sveglia
- ore 08:00** colazione
- ore 09:00** inizio attività con fase preparazione atletica e esercizi tecnici calcio
- ore 12:00** termine della sessione mattutina
- ore 12:30** pranzo – riposo/svago
- ore 15:30** ripresa attività sportive
- ore 18:30** doccia
- ore 19:30** cena
- ore 20:30** serata organizzata
- ore 22:00** nelle camere

La quota di €160 comprende:

- + Viaggio in pullman solo al raggiungimento del numero
- + Pensione completa dal pranzo di giovedì al pranzo di domenica
- + Escursione lago Palù e/o gita a Pradac con arrampicata verticale
- + Assicurazione

TERMINE DELLE ISCRIZIONI: 24 GIUGNO 2017